

СХВАЛЕНО

На засіданні
педагогічної ради
Спортивного ліцею
протокол № 1 від
29.08.2025

ПОГОДЖЕНО

Голова профспілкової
організації
Івано-Франківської
спортивного ліцею
Івано-Франківської
обласної ради

_____ Галина ЄРМОХІНА

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом директора
Івано-Франківського
спортивного ліцею
Івано-Франківської обласної ради
від 30.08.2025 №815

_____ Василь СТЕФАНІШИН



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
Івано-Франківського спортивного ліцею
Івано-Франківської обласної ради
на 2025/2026 навчальний рік

СХВАЛЕНО

на засіданні педагогічної ради
від 29.08.2025 протокол №1

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Освітні програми Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради розроблені на основі законів України «Про освіту», «Про повну загальну середню освіту», Типової освітньої програми для 5-9 класів закладів загальної середньої освіти, затвердженої наказом МОН України від 19.02.2021 № 235 (в редакції наказу МОН України від 09.08.2024 № 1120), Типової освітньої програми закладів загальної середньої освіти II ступеня, затвердженої наказом МЛН України від 20.04.2018 405, Типової освітньої програм закладів загальної середньої освіти III ступеня, затвердженої наказом МОН України від 20.04.2018 № 408 (в редакції наказу МОН України від 20.06.2025 № 890), Державного стандарту базової і повної загальної середньої освіти, Положення про заклад спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання.

У програмах дотримано принципів спадкоємності та наступності, тобто кожна наступна програма рівня освіти базується на попередній. У свою чергу, програма кожного рівня освіти у спрощеному вигляді являє собою сукупність предметних основних і додаткових освітніх програм, а також опис технологій їх реалізації.

Таким чином, освітня програма – це сукупність взаємопов'язаних основних і додаткових освітніх програм і відповідних ним освітніх технологій, що визначають зміст освіти та спрямовані на досягнення прогнозованого результату діяльності спортивного ліцею.

Освітня програма забезпечує формування загальної культури особистості здобувачів освіти; їх адаптації до життя в суспільстві; створення основи для усвідомленого вибору та наступного освоєння професійних освітніх програм; виховання громадянськості, працьовитості, поваги до прав і свобод людини, любові до Батьківщини, бережливого ставлення до екології та довкілля.

Освітні програми Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради - документ, що містить комплекс освітніх компонентів, спланованих та організованих закладом освіти для досягнення здобувачами освіти визначених цією програмою очікуваних результатів навчання, який розробляється і затверджується відповідно до Закону «Про освіту», «Про повну загальну середню освіту». Освітні програми є чинними, починаючи від дати її затвердження.

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Івано-Франківський спортивний ліцей Івано-Франківської обласної ради Івано-Франківської обласної ради є закладом спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання. В ньому навчаються здобувачі освіти 7-11 класів. У 2025/2026 навчальному році в Спортивному ліцеї функціонує 15 класів, у яких навчаються 360 ліцеїстів. У Спортивному ліцеї функціонують спортивні відділення: волейбол (дівчата), волейбол (юнаки),

баскетбол (дівчата), баскетбол (юнаки), легка атлетика, футбол (юнаки), футбол (дівчата), вільна боротьба, дзюдо, бокс, тхеквандо ВТФ, настільний теніс.

Освітні програми (далі – Програми) розроблена на основі законів України «Про освіту», «Про загальну середню освіту», державних освітніх стандартів, зразків освітніх навчальних програм, курсів і дисциплін. Програми розроблені з метою виконання Закону України «Про освіту», розпоряджень Кабінету Міністрів України від 14 грудня 2016 р. № 988-р «Про схвалення Концепції реалізації державної політики у сфері реформування загальної середньої освіти «Нова українська школа» на період до 2029 року»; від 13 грудня 2017 р. № 903-р «Про затвердження плану заходів на 2017-2029 роки із запровадження Концепції реалізації державної політики у сфері реформування загальної середньої освіти «Нова українська школа»; Типової освітньої програми для 5-9 класів закладів загальної середньої освіти, затвердженої наказом МОН України від 19.02.2021 № 235 (в редакції наказу МОН України від 09.08.2024 № 1120) на основі додатків 1, 3, 5; Типової освітньої програми закладів загальної середньої освіти II ступеня, затвердженої наказом МОН України від 20.04.2018 № 405, на основі таблиці 1, 18; Типової освітньої програм закладів загальної середньої освіти III ступеня, затвердженої наказом МОН України від 20.04.2018 № 408 (в редакції наказу МОН України від 20.06.2025 № 890) на основі таблиць 2, 3, 4.

Структурно програма є сукупністю освітніх програм різного рівня навчання (основної загальної та середньої (повної) загальної освіти). Освітні програми ліцею окреслюють рекомендовані підходи до планування й організації закладом освіти. Робочі навчальні плани для 7-11-х класів викладені в додатках 1,2,3,4,5.

Основою діяльності Спортивного ліцею є безперервний навчально-тренувальний процес впродовж року, який здійснюється на основі сучасної методики тренування із застосуванням технічних засобів і відновлювальних заходів на базі освоєння тренувальних і змагальних навантажень. Спортивна освіта передбачає засвоєння освітньої програми з відповідного виду спорту з метою набуття комплексу професійних компетентностей у галузі фізичної культури і спорту, формування та розвитку індивідуальних здібностей особи, поглибленого оволодіння спеціалізацією в обраному виді спорту та здобувається одночасно з повною загальною середньою освітою. (ст. 21 п.3 закону України «Про освіту»).

Додаток 1

до Освітньої програми Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради II ступеня для 7-8-х класів (НУШ) на 2025/2026 навчальний рік (схвалено на засіданні педради: протокол №1 від 29 серпня 2025 року; затверджено: наказ від 30 серпня 2025 року № 815)

Робочий навчальний план

**Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради
для 7-х класів на 2025/2026 навчальний рік**

(додаток 3 до Типової освітньої програми 5-9 класів, затвердженої в редакції наказу МОН України від 09.08.2024 №1120)

Освітні галузі	Предмети	Базова кількість годин (рекомен- дована)	К-ть год. на тиждень у класі	К-ть год. на тиждень при поділі на групи	Разом	К-ть год. на тиждень у класі	К-ть год. на тиждень при поділі на групи	Разом
			7-А			7-Б		
Мовно- літературна	Українська мова	3	3		3	3		3
	Українська література	1,5	1,5+0,5		2	1,5+0,5		2
	Зарубіжна література	1	1		1	1		1
	Іноземна мова	3,5	3,5+0,5		4	3,5+0,5		4
Математична	Алгебра	2,5	2,5+0,5		3	2,5+0,5		3
	Геометрія	1,5	1,5+0,5		2	1,5+0,5		2
Природнича	Біологія	2	2		2	2		2
	Географія	2	2		2	2		2
	Фізика	2	2		2	2		2
	Хімія	1	1+1		2	1+1		2
Соціальна і здоров'язбере- жувальна	Інтегрований курс «Здоров'я, безпека та добробут»	1	1		1	1		1
Громадянська та історична	Історія України	0,5	0,5+1,5		2	0,5+1,5		2
	Всесвітня історія	0,5	0,5		0,5	0,5		0,5
	Громадянська освіта	0,5	0,5		0,5	0,5		0,5
Інформатична	Інформатика	1	1	1	2	1	1	2
Технологічна	Технології	1	1		1	1		1
Мистецька	Інтегрований курс «Мистецтво»	1	1		1	1		1
Фізична культура	Фізична культура*	3	3+1		4	3+1		4
Разом (без фізичної культури + фізична культура)		25,5+3	30+4		31+4	30+4		31+4
Години навчального навантаження для перерозподілу між освітніми компонентами		6,5						
Курс за вибором: «Основи християнської етики»			1		1	1		1
Загальнорічна к-сть навчальних год., що фінансується з бюджету (без рахування поділу на групи)		35						
Гранично допустиме навчальне навантаження		32						
Всього (без урахування поділу класів на групи; без фізичної культура)		32+3	31+4		32+4	31+4		32+4

ПРИМІТКА:

* Фізична культура вивчається і оцінюється під час занять із загальної фізичної підготовки з усіх видів спорту (враховуючи специфіку навчального закладу).

Години навчального навантаження для перерозподілу між освітніми компонентами у кількості 6,5 год розподілені наступним чином:

1 год - на курс за вибором «Основи християнської етики».

На підсилення навчальних предметів:

0,5 год. - на підсилення української літератури;

0,5 год. - на підсилення англійської мови;

0,5 год. - на підсилення алгебри;

0,5 год. - на підсилення геометрії;

1 год. - на підсилення хімії;

1,5 год. - на підсилення історії України;

1 год. - на підсилення фізичної культури.

до Освітньої програми Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради II ступеня для 7-8-х класів (НУШ) на 2025/2026 навчальний рік (схвалено на засіданні педради: протокол №1 від 29 серпня 2025 року; затверджено: наказ від 30 серпня 2025 року № 815)

Робочий навчальний план
Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради
для 8-х класів на 2025/2026 навчальний рік

(додаток 3 до Типової освітньої програми 5-9 класів, затвердженої в редакції наказу МОН України від 09.08.2024 №1120)

Освітні галузі	Предмети	Базова кількість годин (рекомендована)	К-ть год. на тиждень у класі	К-ть год. на тиждень при поділі на групи	Разом	К-ть год. на тиждень у класі	К-ть год. на тиждень при поділі на групи	Разом
			8-А			8-Б		
Мовно-літературна	Українська мова	3	3		3	3		3
	Українська література	1	1		1	1		1
	Зарубіжна література	1	1		1	1		1
	Іноземна мова	3	3+1		4	3+1		4
Математична	Алгебра	2,5	2,5		2,5	2,5		2,5
	Геометрія	1,5	1,5+0,5		2	1,5+0,5		2
Природнича	Біологія	2	2		2	2		2
	Географія	2	2		2	2		2
	Фізика	2	2		2	2		2
	Хімія	2	2		2	2		2
Соціальна і здоров'язбережувальна	Інтегрований курс «Здоров'я, безпека та добробут»	0,5	0,5+0,5		1	0,5+0,5		1
	Підприємництво і фінансова грамотність	0,5	0,5+0,5		1	0,5+0,5		1
Громадянська та історична	Історія України	1	1+1		2	1+1		2
	Всесвітня історія	0,5	0,5		0,5	0,5		0,5
	Громадянська освіта	0,5	0,5		0,5	0,5		0,5
Інформатична	Інформатика	1,5	1,5	1,5	3	1,5	1,5	3
Технологічна	Технології	1	1		1	1		1
Мистецька	Інтегрований курс «Мистецтво»	1	1		1	1		1
Фізична культура	Фізична культура*	3	3+1,5		4,5	3+1,5		4,5
Разом (без фізичної культури + фізична культура)		26,5+3	30+4,5		31,5+4,5	30+4,5		31,5+4,5
Години навчального навантаження для перерозподілу між освітніми компонентами		6,5						
Курс за вибором: «Основи християнської етики»			1		1	1		1
Курс за вибором: «Перша домедична допомога»			0,5		0,5	0,5		0,5
Загальнорічна к-сть навчальних год., що фінансується з бюджету (без рахування поділу на групи)		36						
Гранично допустиме навчальне навантаження		33						
Всього (без урахування поділу класів на групи; без фізичної культури)		33+3	31,5+4,5		33+4,5	31,5+4,5		33+4,5

ПРИМІТКА:

* Фізична культура вивчається і оцінюється під час занять із загальної фізичної підготовки з усіх видів спорту (враховуючи специфіку навчального закладу).

Години навчального навантаження для перерозподілу між освітніми компонентами у кількості 6,5 год розподілені наступним чином:

1 год - на курс за вибором «Основи християнської етики»;

0,5 год - на курс за вибором «Перша домедична допомога у станах загрози життю».

На підсилення навчальних предметів:

1 год. - на підсилення англійської мови;

0,5 год. - на підсилення геометрії;

0,5 год. - на підсилення Інтегрований курс «Здоров'я, безпека та добробут»;

0,5 год. - на підсилення підприємництво та фінансова грамотність;

1 год. - на підсилення історії України;

1,5 год. - на підсилення фізичної культури.

до Освітньої програми Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради II ступеня для 7-8-х класів (НУШ) на 2025/2026 навчальний рік (схвалено на засіданні педради: протокол №1 від 29 серпня 2025 року; затверджено: наказ від 30 серпня 2025 року № 815)

**Робочий навчальний план
Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради
для 8-х класів на 2025/2026 навчальний рік**

(додаток 3 до Типової освітньої програми 5-9 класів, затвердженої в редакції наказу МОН України від 09.08.2024 №1120)

Освітні галузі	Предмети	Базова кількість годин (рекомендована)	К-ть год. на тиждень у класі	К-ть год. на тиждень при поділі на групи	Разом
			8-В		
Мовно-літературна	Українська мова	3	3		3
	Українська література	1	1		1
	Зарубіжна література	1	1		1
	Іноземна мова	3	3+1		4
Математична	Алгебра	2,5	2,5		2,5
	Геометрія	1,5	1,5+0,5		2
Природнична	Біологія	2	2		2
	Географія	2	2		2
	Фізика	2	2		2
	Хімія	2	2		2
Соціальна і здоров'язбережувальна	Інтегрований курс «Здоров'я, безпека та добробут»	0,5	0,5+0,5		1
	Підприємництво і фінансова грамотність	0,5	0,5+0,5		1
Громадянська та історична	Історія України	1	1+1		2
	Всесвітня історія	0,5	0,5		0,5
	Громадянська освіта	0,5	0,5		0,5
Інформатична	Інформатика	1,5	1,5	1,5	3
Технологічна	Технології	1	1		1
Мистецька	Інтегрований курс «Мистецтво»	1	1		1
Фізична культура	Фізична культура*	3	3+1,5		4,5
Разом (без фізичної культури + фізична культура)		26,5+3	30+4,5		31,5+4,5
Години навчального навантаження для перерозподілу між освітніми компонентами		6,5			
Курс за вибором: «Основи християнської етики»			1		1
Курс за вибором: «Перша домедична допомога»			0,5		0,5
Загальнорічна к-сть навчальних год., що фінансується з бюджету (без рахування поділу на групи)		36			
Гранично допустиме навчальне навантаження		33			
Всього (без урахування поділу класів на групи; без фізичної культури)		33+3	31,5+4,5		33+4,5

ПРИМІТКА:

* Фізична культура вивчається і оцінюється під час занять із загальної фізичної підготовки з усіх видів спорту (враховуючи специфіку навчального закладу).

Години навчального навантаження для перерозподілу між освітніми компонентами у кількості 6,5 год розподілені наступним чином:

1 год - на курс за вибором «Основи християнської етики»;

0,5 год - на курс за вибором «Перша домедична допомога у станах загрози життю».

На підсилення навчальних предметів:

1 год. - на підсилення англійської мови;

0,5 год. - на підсилення геометрії;

- 0,5 год. - на підсилення Інтегрований курс «Здоров'я, безпека та добробут»;
- 0,5 год. - на підсилення підприємництво та фінансова грамотність;
- 1 год. - на підсилення історії України;
- 1,5 год. - на підсилення фізичної культури.

Додаток 3

до Освітньої програми Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради II ступеня для 9-х класів на 2025/2026 навчальний рік (схвалено на засіданні педради: протокол №1 від 29 серпня 2025 року; затверджено: наказ від 30 серпня 2024 року № 815)

Робочий навчальний план Івано-Франківського спортивного ліцею Івано-Франківської обласної ради для 9-х класів на 2025/2026 навчальний рік

(таблиця 1 до Типової освітньої програми закладів загальної середньої освіти II ступеня, затвердженої наказом МОН України від 20.04..2018 № 405)

Освітні галузі	Предмети	Базова кількість годин (рекомендована)	К-ть год. на тиждень у класі	К-ть год. на тиждень при поділі на групи	Разом	К-ть год. на тиждень у класі	К-ть год. на тиждень при поділі на групи	Разом
			9-А			9-Б		
Мови і літератури	Українська мова	2	2+1		3	2+1	3	3
	Українська література	2	2		2	2		2
	Іноземна мова	3	3		3	3	3	3
	Зарубіжна література	2	1		1	1		1
Суспільствознавство	Історія України	1,5	1,5+0,5		2	1,5+0,5		2
	Всесвітня історія	1	1		1	1		1
	Основи правознавства	1	1		1	1		1
Мистецтво*	Мистецтво	1	1		1	1		1
Математика	Алгебра	2	2		2	2		2
	Геометрія	2	2		2	2		2
Природознавство	Біологія	2	2		2	2		2
	Географія	1,5	1,5+0,5		2	1,5+0,5		2
	Фізика	3	2,5		2,5	2,5		2,5
	Хімія	2	2		2	2		2
Технології	Трудове навчання	1	1		1	1		1
	Інформатика	2	2	4	4	2	2	4
Здоров'я і фізична культура	Основи здоров'я	1	1		1	1		1
	Фізична культура**	3	3+1		4	3+1		4
Разом (без фізичної культури + фізична культура)		30+3	30,5+4		32,5+4	30,5+4		32,5+4
Додатковий час на предмети, факультативи, індивідуальні заняття та консультації		3						
Курс за вибором: «Основи християнської етики»			1		1	1		1
Курс за вибором: «Перша домедична допомога»			0,5		0,5	0,5		0,5
Гранично допустиме навчальне навантаження		33						
Всього (без урахування поділу класів на групи)		33+3	32+4		34+4	32+4		34+4

ПРИМІТКА:

* ЗЗСО може обирати інтегрований курс «Мистецтво» або окремі курси «Музичне мистецтво» та «Образотворче мистецтво»

** Години, передбачені для фізичної культури, не враховуються під час визначення гранично допустимо навчального навантаження учнів, але обов'язково фінансуються.

В межах галузі здійснено перерозподіл годин:

1 год. від предмету «Зарубіжна література» передано на підсилення «Української мови»

0,5 год. від предмету «Фізика» передано на підсилення «Географії»

Додатковий час на предмети, факультативи, індивідуальні заняття та консультації у кількості 3 год.

розподілені наступним чином:

1 год. - на курс за вибором «Основи християнської етики»;

0,5 год. - на курс за вибором «Перша допомога при невідкладних станах у загрозах життя»;

0,5 год. - на підсилення історії України;

1 год. - на підсилення фізичної культури.