

ДЕКАДА ПРИРОДНИЧО-МАТЕМАТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

З метою популяризації точних та природничих наук, розвитку пізнавального інтересу учнів, формування їхньої фінансової та цифрової грамотності, а також пропаганди здорового способу життя, у період з 09 по 20 лютого 2026 року в Спортивному ліцеї було проведено Декаду природничо-математичних дисциплін (далі – Декада).

Програма Декади була насиченою та охоплювала широкий спектр наукових напрямів. Головною особливістю проведених заходів став міжпредметний зв'язок та практична спрямованість.

Так, інтеграцію теорії та практики було продемонстровано під час заходу в 10-А класі на тему «Синусоїда навколо нас», який спільно провели 10.02.2026 учитель математики - Галина ЄРМОХІНА та вчитель фізики – Михайло ДУДИДРА. Учні 10-А класу побачили математичну модель у фізичних процесах (звук, струм), що сприяло формуванню наукового світогляду та естетичного сприйняття точних наук.





Важливе місце під час проведення Декади посіла тема безпеки в мережі. Учитель інформатики Наталія АДАМЧУК 10.02.2026 у 8-А класі провела інтерактивну годину до Дня безпечного Інтернету, де ліцеїсти аналізували ризики кібербулінгу. Під час заходу учні ознайомилися з історією появи Інтернету, визначили плюси та мінуси Інтернету, обговорили загрози, які чатують в Інтернеті, усвідомили як захистити себе в Інтернеті, пройшли анкетування чи є у дітей Інтернет-залежність та пограли у Вікторину.



Учитель інформатики Андрій БАБІЙЧУК провів 19.02.2026 ІТ-вікторину для 11-Б класу, акцентуючи увагу на профорієнтації випускників.



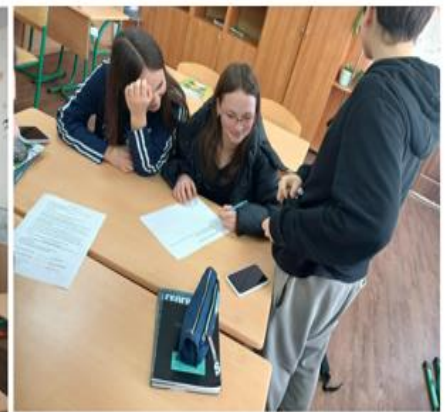
Вчитель фінансової грамотності Лілія КУРГАН успішно застосувала ігрові технології. Так, 10.02.2026 провела фінансовий квест-подорож для 8-А на тему «Подорож до країни грошей». 19.02.2026 Лілією Михайлівною проведено практичне обговорення бюджету на годині спілкування з теми «Фінансове життя після школи» з учнями 11-А класу. Проведені заходи допомогли ліцеїстам зрозуміти механізми управління власними коштами.





Теняна ХРЕПТИК, учитель географії майстерно поєднала географію з хімією та спортом, використовуючи методи дослідження та роботи з картами на уроці з теми «Про-спорт: хімічна індустрія на службі рекорду» у 9-В класі 11.02.2026 та на уроці з теми «Хімічна промисловість: географія твого екіпування» у 9-Б класі 10.02.2026.





У 7-А класі 18.02.2026 Тетяною ХРЕПТИК було проведено урок-дослідження «Антарктида – льодова корона Землі».



Питання здоров'я були ключовими під час проведення Декади. Так, 20.02.2026 було проведено бінарну конференцію вчителем біології - Тетяною СЕГИДОЮ та вчителем хімії - Наталією РОЧНЯК на тему: «Шкідливий вплив

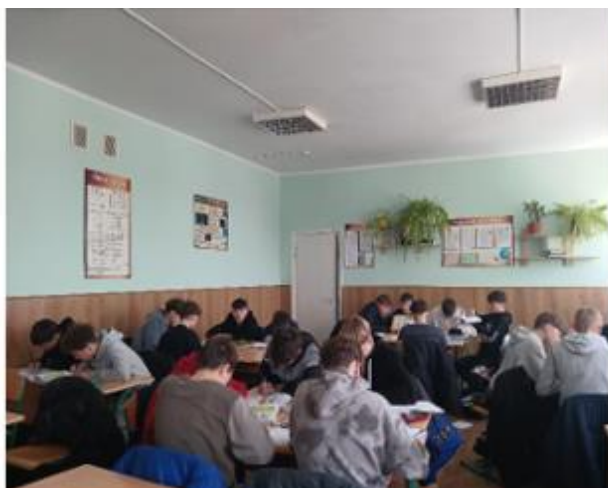
алкоголю, тютюнопаління, вейпінгу на здоров'я людини. Профілактика вад розвитку».



Ліцеїсти 9-Б класу під керівництвом учителя хімії - Надії РАЧІЙ провели 11.02.2026 усний журнал: «Раціон спортсмена: хімічний склад здорового меню». Це пізнавально-просвітницький захід, який спрямований на формування в учнів розуміння принципів здорового харчування спортсменів через призму хімічного складу продуктів. У ході заходу учасники дізналися про роль білків, жирів, вуглеводів, вітамінів, мінеральних речовин і води в організмі людини, особливості енергетичного обміну та значення збалансованого меню для досягнення високих спортивних результатів.



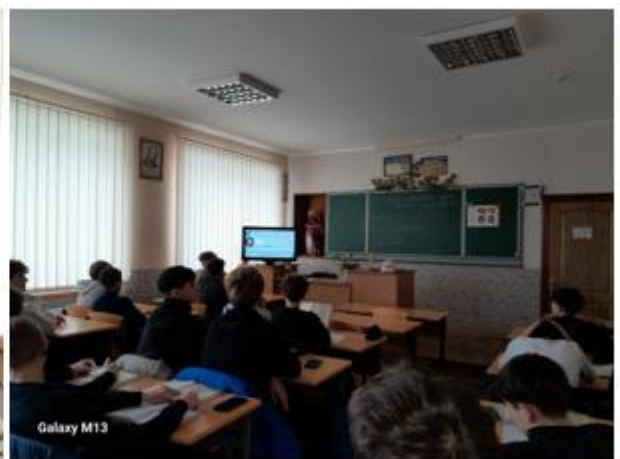
Тетяною ХРЕПТИК 11.02.2026 було проведено у 9-А класі урок-практикум з основ здоров'я на тему «Твоє тіло – твій головний гаджет: Моніторинг здоров'я спортсмена». На занятті здобувачі освіти навчилися самостійно відстежувати стан організму, розрізняти «корисну» втому від перетренованості та ознайомилися із сучасними методами діагностики.



В 11-В класі 16.02.2026 вчителем біології - Іриною БОЙЧУК проведено семінар-практикум на тему «Методи саморегуляції для оздоровлення» на якому ліцеїсти ознайомилися із особливостями застосування комплексу вправ для мозку (нейробіки); виконання вправ: на основі глибинного дихання, гравітаційного заземлення - для зняття напруження, тощо. Для ліцеїстів 11-х класів Іриною БОЙЧУК було організовано перегляд відеоматеріалів «Дефолтний стан мозку. Шлях до внутрішнього спокою»; «Центросома (будова, функції). Світло тіла».



У 9-А під керівництвом вчителя біології Тетяни СЕГИДИ проведено урок-бесіду на тему «Спадкові захворювання людини. Генетичне консультування». Урок збагатив учнів вміннями самостійного пошуку біологічної інформації, постановкою запитань проблемно-пошукового характеру, вміннями висловлювати свою обґрунтовану думку на основі наукових досліджень, а також розширив кругозір дітей щодо типів захворювань на планеті та причин їх виникнення.





У 8-А класі 16.02.2026 вчителем хімії - Надією РАЧІЙ проведено урок-практикум із елементами дослідницької діяльності на тему: «Колообіг Карбону в природі». На занятті ліцеїсти створювали та аналізували схеми колообігу карбону; виконували прості демонстраційні досліди (наприклад, виявлення CO_2); виконали міні-проект «Шлях атома Карбону в природі» та обговорили вплив промисловості та транспорту на вміст CO_2 в атмосфері. Ці заняття сприяли розвитку екологічної свідомості та наукового мислення у здобувачів освіти.



У період з 16 по 18 лютого 2026 р. учні 8-Б та 8-А класів під керівництвом вчителя біології Тетяни СЕГИДИ виготовляли лепбуки на теми: «Негативний вплив токсичних речовин на метаболізм людини», «Кров - тканина з унікальними властивостями», «Обмін речовин, транспорт речовин в організмі людини». Виготовлення лепбуків дозволило учням структурувати знання про метаболізм та властивості крові через візуалізацію.



Всі проведені заходи Декади характеризувалися високою активністю учнів та використанням інноваційних.