⚡ Предметний тиждень «Здоров'я, безпеки та добробуту» в Івано-Франківському спортивному ліцеї Івано-Франківської обласної ради! ⚡

З 28 вересня по 3 жовтня в нашому ліцеї пройшов предметний тиждень **«Здоров'я, безпеки та добробуту»**. Для майбутніх чемпіонів спорт — це основа життя, але справжній успіх неможливий без знань із безпеки, турботи про ментальний стан та правильних звичок.

Впродовж тижня для ліцеїстів було організовано низку важливих і пізнавальних заходів:

🔷 **Урок-застереження «Мінна безпека»** для учнів 7-х класів провели вчителька Надія Рачій спільно з інспектором СОБ Вікторією Тютіною. Основним завданням уроку було сформувати в учнів свідоме та відповідальне ставлення до власної безпеки й життя; поглибити знання про вибухонебезпечні предмети та правила поведінки при їх виявленні; розвинути навички обережності й виховати відповідальність за себе та ближніх.



🔷 **Інтерактивний тренінг «Протидія маніпуляціям та тиску однолітків»** для учнів 8-х класів організували інспекторка СОБ Вікторія Тютіна та вчителька Надія Рачій. Захід був спрямований на розвиток у ліцеїстів навичок розпізнавати психологічний та соціальний тиск, уміння впевнено відстоювати власні межі, говорити «ні» та приймати безпечні рішення.

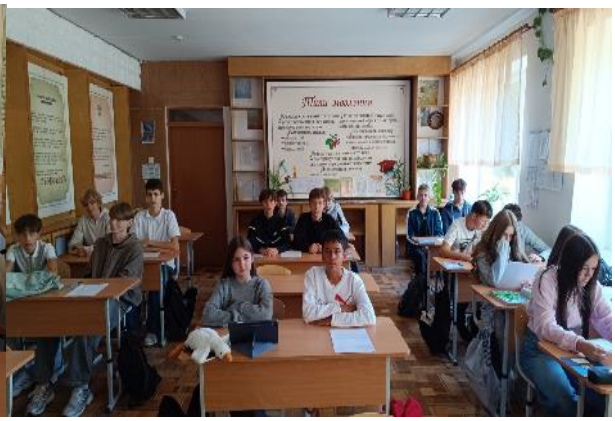


🔷 **Інтерактивну гру «Анатомія етикеток»** для учнів 9-В класу провела Надія Рачій. Під час гри здобувачі освіти сформували навички усвідомленого вибору продуктів харчування, уміння аналізувати інформацію на етикетках (склад, харчову та енергетичну цінність, термін придатності, добавки) задля збереження власного здоров'я й енергії спортсмена.



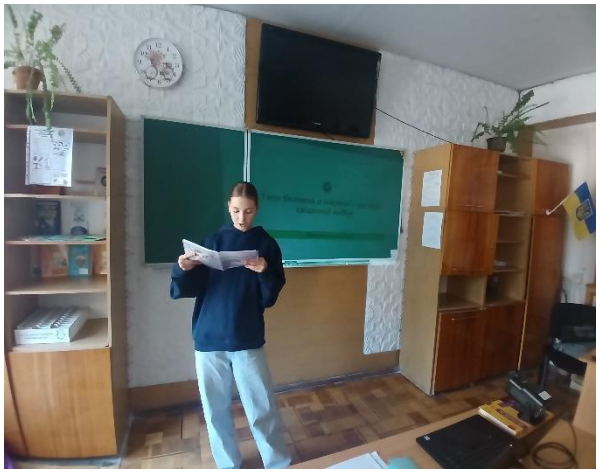


🔷 **Творче заняття з виготовлення лепбуків «Прихована пастка: вейпінг, алкоголь, наркотичні речовини»** для учнів 9-А класу провела Надія Рачій. На занятті учні розширили знання про небезпеку психоактивних речовин, розвинули навички протистояти негативному впливу та рекламі алкоголю й паління на здоров'я молоді.

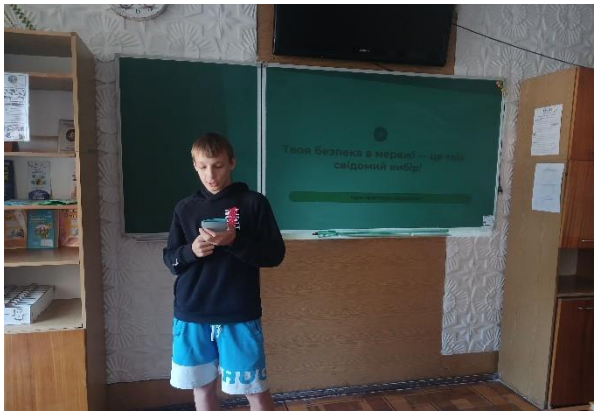



🔷 **Урок-практикум «Виклики інформаційного суспільства»** для учнів 9-Г класу провела Тетяна Хрептик. Основний фокус уроку був спрямований на ознайомлення ліцеїстів із плюсами та мінусами інформаційного простору, навчання перевіряти отримані новини, протидіяти хейту й кібербулінгу, розрізняти фейки та усвідомлювати ризики цифрової залежності.







🔷 **Інформаційні усні журнали** на тему «Безпека понад усе» та «Здоров’я – наша цінність» організували учні 9-Г класу для ліцеїстів 7–8-х класів під керівництвом Тетяни Хрептик. Ліцеїсти мали змогу закріпити алгоритм дій під час оголошення сигналу «Повітряна тривога», ознайомитися з воєнною, мінною, інформаційною, психологічною безпекою та правилами поведінки в темну пору доби. Також ліцеїстам-спортсменам нагадали про ключові складові здоров'я: повноцінний сон, правильне харчування та регулярну спортивну активність.









Дякуємо всім педагогам, інспекторці СОБ та нашим активним ліцеїстам за енергію, командний дух і свідомий підхід до життя. Курс на здоров’я та безпеку взято впевнено! 💪UA
#ІваноФранківськийСпортивнийЛіцей #ЗдоровяБезпекаДобробут